

Der Klausurphasen-Planer

Vier Wochen bis zur Klausur? So teilst du sie ein. Das System hinter meiner 1,1: erst verstehen, dann üben, dann festigen.

WOCHE 4: ÜBERBLICK SCHAFFEN

- ☐ Kompletten Stoff sichten und in Themenblöcke aufteilen. *Noch nichts lernen, nur sortieren.*
- ☐ Altklausuren, Übungsblätter und Musterlösungen besorgen. *Frag Fachschaft, Tutorium und höhere Semester.*
- ☐ Lernplan rückwärts vom Klausurtermin aufstellen. *Pro Tag ein Block, Puffertage einplanen.*
- ☐ Lerngruppe fixieren. *Feste Termine, zweimal pro Woche reicht.*

WOCHE 3: VERSTEHEN

- ☐ Jeden Themenblock aktiv durcharbeiten. *Eigene Zusammenfassung oder Karteikarten, nicht nur markieren.*
- ☐ Nach jedem Block aus dem Kopf abrufen statt erneut lesen. *Active Recall, denn trainiert wird das Erinnern, nicht das Wiedersehen.*
- ☐ Offene Fragen sammeln und klären. *In Tutorium, Lerngruppe oder Sprechstunde.*

WOCHE 2: ÜBEN

- ☐ Altklausuren unter echtem Zeitdruck lösen. *Handy weg, Timer an.*
- ☐ Jeden Fehler in eine Lückenliste schreiben. *Thema und Fehlerart notieren, das ist dein eigentlicher Lernstoff.*
- ☐ Nur die Lücken gezielt nacharbeiten. *Alles zu wiederholen kostet Zeit und bringt wenig.*

WOCHE 1: FESTIGEN

- ☐ Lückenliste und Karteikarten in wachsenden Abständen wiederholen. *Spaced Repetition an Tag 1, 3 und 6.*
- ☐ Eine komplette Klausursimulation unter Prüfungsbedingungen.
- ☐ Am letzten Tag nur leicht wiederholen und früh schlafen. *Der Schlaf schreibt mit.*

Täglicher Rhythmus

Blöcke von 25 Minuten Fokus und 5 Minuten Pause. Das schwerste Thema zuerst. Handy in einen anderen Raum. Abends 10 Minuten den Tagesstoff aus dem Kopf abrufen.

Du brauchst dabei jemanden, der mitplant? einskommaeins.com